

Doe je leerlingen sporten: zes tips van de Follo



http://www.klasse.be/leraren/wp-content/uploads/sites/4/2014/12/KVL_140249_FOLLO-copy.jpg

Dorien Kemland is naast L.O.-leraar aan het GITBO in Keerbergen ook halftijds Follo voor Bloso en SVS. Als Follo ('Flexibele opdracht voor een leraar lichamelijke opvoeding') werkt ze aan een brede school met sportaanbod. Haar missie: zo veel mogelijk jongeren buiten schooltijd aan het sporten brengen.

Een Follo organiseert naschoolse sport en probeert de brug te slaan tussen de gemeentelijke sportdiensten, de sportclubs en de school. "Ik zoek sportaccommodatie in de buurt van de school die meteen na de schooluren leegstaat. Ik zoek begeleiders of instructeurs en maak promotie op school. Zo kunnen de leerlingen meteen na schooltijd dichtbij de school vrijblijvend, à la carte en goedkoop fitnessen, pingpongen, dansen, skaten, squashen."

Haar tips om leerlingen meer aan het sporten te brengen:

1. Laat leerlingen ook sporten buiten de lessen L.O., bijvoorbeeld tijdens de middagactiviteiten. Engageer zo veel mogelijk leraren die mee willen sporten.
2. Straal als leraar zelf enthousiasme uit als het over sport gaat en werk vakoverschrijdend: gezonde voeding, les biologie, Nederlands.
3. Differentieer tijdens de sportles en wees blij met elke vordering die een leerling maakt, ook al is die klein ("Hey, goed zeg").
4. Zorg tijdens de sportdagen voor een gevarieerd aanbod en kies niet meteen voor het kant-en-klare aanbod.
5. Breng de sportclubs in de buurt van de school in kaart. Een overzicht per gemeente vind je op www.bloso.be/sportdatabank.
6. Neem contact op met de Follo in je regio. In Vlaanderen zijn er 32 Follo's. Info op www.sportnaschool.be voor het secundair. Voor het basisonderwijs is er [Sportsnacks](#).

Bron: www.klasse.be – woensdag 3 december 2014

[Rechtstreekse link naar artikel.](#)